

# FRÜHSTÜCK

Unsere Bowls sind leicht bekömmlich, mit viel Energie und dabei aufregend anders und lecker. Die Smoothie Bowls servieren wir mit unserem Granola-Müsli. Den ganzen Tag erhältlich!

Green Energy (VEG) (DTX) 6,50  
Smoothie Bowl aus Banane, Spinat und Sojamilch mit Granola-Müsli

Berry Boost (VEG) (DTX) 6,50  
Smoothie Bowl aus Banane, Beeren und Sojamilch mit Granola-Müsli

Relax Spa 9,50  
Landschinken<sup>2,4</sup> Sandwich, 2 Rühreier mit Kräutern, Frischkäse und hausgemachter Marmelade

3 Rühreier mit Kräutern und Vollkornbaguette (VGT) 6,20

+ Portion geräucherter Landschinken <sup>2,4</sup>			+ 1,60
+ Portion Lachs	+ 2,00	+ gekochte Schinkenstreifen <sup>2,3</sup>	+ 1,50

# PASTA

Pasta Bolognese 8,80  
Fusilli mit Bolognese vom Rind und Grana Padano<sup>2</sup>  
– klein 6,20

Pasta Pesto (VEG) 7,90  
Fusilli mit saisonalem Pesto und Kräutern

+ Portion Pute	+ 3,50	+ Portion Garnelen	+ 3,50
----------------	--------	--------------------	--------

## SNACKS

Portion Pommes Frites	3,90	Breze (VGT) (↓)	1,10
-----------------------	------	-----------------	------

# GEMÜSE

Saisonal, vitamin- und mineralstoffreich, leicht bekömmlich und schonend zubereitet.

Rotes Coconut Curry (VEG) (DTX) (GLF) 8,70  
Angenehm scharfes Curry, gebratenes Gemüse,  
Basmati- und Naturreis

+ Portion Pute	+ 3,50	+ Portion Garnelen	+ 3,50
----------------	--------	--------------------	--------

Kartoffel-Gemüse-Pfanne (VEG) (DTX) (GLF) 7,50  
Gebratene Kartoffeln und Gemüse

Dinkel-Detox-Pfanne (VEG) (DTX) 9,20  
Gebratenes Gemüse, Dinkelkörner, Kräuter, Ingwer und Chili

+ Kräuterquark (VGT) (GLF)	+ 2,00	+ Hummus (VEG) (DTX) (GLF)	+ 2,80
----------------------------	--------	----------------------------	--------

# SALATE

Saisonal, vitamin- und mineralstoffreich. Alle Salate werden mit Vollkornbaguette serviert.

Turkey Spa 10,90  
Blattsalate und Rohkost mit Pute,  
Sonnenblumenkernen und Honig-Senf-Dressing

Beach Spa 11,90  
Blattsalate und Rohkost mit Garnelen,  
Sonnenblumenkernen und Oliven-Kräuter-Dressing

Hummus Detox (VEG) (DTX) (↓) 10,20  
Blattsalate und Rohkost mit Hummus, Basmati- und  
Naturreis und Sesam-Karotten-Ingwer-Dressing

Beilagensalat (VEG) (DTX) (↓) 4,80  
Blattsalate und Rohkost und Oliven-Kräuter-Dressing

## BURGER

Fleisch vom lokalen Metzger und frische Zutaten zu einem großartigen Burger kombiniert. Mit eigener Burgersoße.

- Turkey & Cheese Burger 8,80  
Ciabatta, Putenbrust, Cheddar Käse<sup>1</sup>, Zwiebeln,  
Essiggurke<sup>5,8</sup>, hausgemachte Burgersoße und Hummus
- Bacon & Beef Burger 8,80  
Ciabatta, Beef, knuspriger Bacon<sup>2,3</sup>, Cheddar Käse<sup>1</sup>,  
Zwiebeln, Essiggurke<sup>5,8</sup> und hausgemachte Burgersoße

+ Beilagen-Pommes Frites

+ 2,00

## SANDWICHES

Alle Sandwiches werden mit vollwertigen Brotsorten zubereitet.

- New York Lachs Sandwich (V) 5,90  
Vollkornbaguette mit geräuchertem Lachs, Frischkäse,  
Essiggurke<sup>5,8</sup>, Meerrettich<sup>3</sup> und roten Zwiebelringen
- Rohkost Hummus Sandwich (VEG) (V) 5,20  
Sonnenkornbrot mit Hummus, Rohkost und Kräutern
- Landschinken Sandwich (V) 4,90  
Vollkornbaguette mit Landschinken<sup>2,4</sup>, Mozzarella,  
Tomaten und Kräutern
- Gegrillter Ziegenkäse Toast (VGT) (V) 5,20  
Vollkorntoast mit Ziegenkäse, Walnüssen,  
Antipasti-Tomaten und Rucola
- Gegrillter Emmentaler & Schinken Toast (V) 4,80  
Vollkorntoast mit Schinken<sup>2,3,4,9</sup>, Emmentaler  
und Rohkost

+ Beilagen-Pommes Frites

+ 2,00

## KLASSIKER

Bestmöglich zubereitet aus wertvollen Zutaten. Semmelmehl aus eigenem Brot, Fleisch vom lokalen Metzger, Currysoße ohne Ketchup, stattdessen mit frischen Tomaten und Gewürzen.

Schnitzel „Wiener Art“ Panierte Schweinelende mit Kartoffelsalat <sup>5</sup> , Rohkost, Kräuter und Preiselbeeren	11,50
Currywurst Fleischwurst <sup>2,3</sup> mit hausgemachter Tomaten-Currysoße und Pommes Frites	7,20
Wurstsalat aus Lyoner <sup>2,3</sup> , Zwiebeln, Essigurke <sup>5,8</sup> und Kräuter mit Sonnenkornbrot – mit Emmentaler	6,80 8,20

## DESSERT & EIS

Unsere Kuchen und den Apfelstrudel backen wir selbst aus besten Zutaten. Das Angebot wechselt täglich – einfach nachfragen!

Apfelstrudel mit Schlagsahne – mit Vanilleeis	4,30 5,70
Kuchen	3,00
Eiskaffee oder Eisschokolade	4,80
Mövenpick Milchshakes	3,90
Tropic Mango 2 Kugeln Eis nach Wahl mit Mangosmoothie	6,20
Love Berry 2 Kugeln Eis nach Wahl mit Beerensmoothie	6,20

**MÖVENPICK-EIS**

1 Kugel

1,40

## HEISSGETRÄNKE

Haferl Kaffee Crema		3,00
Espresso / Espresso doppio		2,10 / 3,40
Cappuccino		3,40
Milchkaffee		3,40
Heiße Schokolade mit Milch		3,40
Latte Macchiato		3,60
Eilles Tee (Earl Grey, Darjeeling, Grüntee Asia, Rooibos Vanilla, Kräutergarten, Pfefferminzblätter, Kamillenblüten, Sommerbeeren, Vita Orange)		3,00

## APERITIF

Prosecco	0,1 l	3,40
Aperol Spritz <sup>1</sup> mit Weinschorle / mit Prosecco	0,25 l	4,80 / 6,50

## WEINE (VOM WEINGUT A. BURGER)

Grüner Veltliner	¼ l	5,00
Weißer Burgunder	¼ l	5,80
Zweigelt Rosé	¼ l	5,80
Blauer Zweigelt	¼ l	5,00
Weinschorle süß oder sauer	0,3 l / 0,5 l	4,20 / 5,70

## BIERE (VON AUERBRÄU)

Radler	0,5 l	3,40
Helles	0,5 l	3,40
Bajuwaren Dunkles	0,5 l	3,40
Russ'n	0,5 l	3,60
Weißbier	0,5 l	3,60
Weißbier Dunkel	0,5 l	3,60
Leichtes Weißbier	0,5 l	3,60
Alkoholfreies Weißbier	0,5 l	3,60
111er Zwickel Bier naturtrüb	0,33 l	3,40
Rosenheimer Pils	0,33 l	3,40



## FRUCHTSÄFTE & NEKTARE (VON BAYLA)



Orangensaft / Apfelsaft / Maracujanektar / Sauerkirschnektar  
Schwarzer Johannisbeernektar / Bananennektar / Grapefruitsaft  
Ananassaft / Traubensaft (rot)

Saft	0,3 l / 0,5 l	3,60 / 4,80
Saftschorle	0,3 l / 0,5 l	2,80 / 4,20

## ERFRISCHENDES (VON ADELHOLZENER)



Mineralwasser Naturell / Sanft	0,5 l	3,00
Bio Birne-Rhabarber <sup>3</sup>	0,5 l	3,20
Bio Apfel-Traube Schorle	0,5 l	3,20
Apfelschorle	0,5 l	3,20
Kirsche-Sport <sup>8</sup>	0,5 l	3,20
Lemon-Sport <sup>3 8</sup>	0,5 l	3,20
Cola-Mix <sup>1 3</sup>	0,5 l	3,20
Eistee Pfirsich <sup>3 8 10</sup>	0,5 l	3,20
Zitronenlimonade	0,5 l	3,20

## SONSTIGES

Afri Cola <sup>1 3 9 10</sup>	0,5 l	3,20
Bluna <sup>3</sup>	0,5 l	3,20
Berchtesgadener Land Buttermilch + 0,2 l Saft nach Wahl	0,5 l	3,40 5,00

Kennzeichnung von Zusatzstoffen:

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Schwefeldioxid, 6 = Eisensalze,  
7 = Stoffe zur Oberflächenbehandlung, 8 = Süßstoffe, 9 = Phosphate, 10 = Coffein, 11 = Chinin od. Chininsalze

- ⓁDTX Detox: Vegane/vegetarische Speisen und Getränke, die dazu beitragen können den Körper von Giftstoffen zu befreien. Optimal in Verbindung mit Sauna, Dampfbad, leichter, anregender Bewegung und Massagen.
- ⓁGLF Glutenfrei
- ⓁVEG Vegan: keine tierischen Produkte
- ⓁVGT Vegetarisch: tierische Produkte außer Fleisch und Fisch
- ⓁJ bis 40 min. vor Thermenschließung erhältlich